Р Е Ж И М Д Н Я воспитанников МБДОУ г.Мурманска №27
на 2023-2024 учебный год

Подписано цифровой подписью: Рыпакова И.В.
DN: cn=Рыпакова И.В., o=МБДОУ г. Мурманска №27, ou=заведующий, email=super.dou27@yandex.ru, c=RU
Дата: 2023.08.31 10:59:25 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №27
Рыпакова И.В.

	1 ясельная	2 ясельная	1 младшая	1 комбиниров.	2 комбиниров.	1старшая	1подготов.	1 ЛОГ	2 ЛОГ	коррекционная
прием, осмотр, игры самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
подготовка к завтраку, личная гигиена	8.00-8.10	8.05-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.25	8.20-8.30	8.30-8.35	8.20-8.25	8.20-8.25	8.30-8.35
завтрак	8.10-8.40	8.10-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55	8.25-8.45	8.25-8.45	8.35-8.55
игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.08 (1п/гр) 9.10-9.18 (2 п/гр)	9.00-9.10 (1п/гр) 9.15-9.25 (2 п/гр)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-10.00 (по подгруппам)	9.00-10.35 (по подгруппам)	9.00-10.35 (по подгруппам)
второй завтрак	9.30	9.25-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10	10.00-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20
подготовка к прогулке прогулка	9.40-11.00	9.35-11.05	9.50-11.25	10.00-11.35	10.00-11.35	10.10-11.55	10.50-12.10	10.10-12.00	10.35-12.05	10.35-12.00
возвращение с прогулки	11.00	11.05	11.25	11.35	11.35	11.55	12.10	12.00	12.05	12.00
подготовка к обеду, личная гигиена	11.00-11.30	11.05-11.35	11.25-11.45	11.35-12.00	11.35-12.00	11.55-12.10	12.10-12.20	12.00-12.10	12.05-12.15	12.00-12.10
обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.10-12.30	12.15-12.35	12.10-12.30
сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.30-15.00	12.35-15.05	12.30-15.00
постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.10-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.00-15.20
Занятия	15.20-15.28 (1 подгруппа) 15.30-15.38 (2 подгруппа)	15.20-15.28 (1 подгруппа) 15.30-15.38 (2 подгруппа)	--------	--------	--------	15.20-15.45 2 раза в неделю	---------	15.20-15.45 2 раза в неделю	15.20-15.45 2 раза в неделю	15.40-16.05 2 раза в нед.
свободная игровая деятельность по интересам, игры, совместная деятельность	15.15-15.30	15.20-15.38	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.00	15.45-16.15	15.20-16.20	15.45-16.10	15.45-16.15	15.20-15.40
подготовка к полднику, полдник	15.30-16.10	15.35-1610	15.50-16.20	16.00-16.25	16.00-16.25	16.15-16.40	16.20-16.45	16.10-16.35	16.15-16.40	16.05-16.30
игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.10-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.30-17.00
прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00