

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе инструктора по физической культуре**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**города Мурманска № 27.**

Рабочая программа инструктора по физической культуре муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Мурманска № 27 (далее Программа) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ № 1155 от 17 октября 2013 года), основной образовательной программы МБДОУ г. Мурманска № 27.

Программа определяет содержание и организацию физического развития детей дошкольного возраста.

Цель программы: формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи программы:

- Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
- Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость.
- Создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами.
- Развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта.
- Способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Программа обеспечивает: единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач образования детей дошкольного возраста, в процессе реализации которых формируются такие знания, умения и навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию детей дошкольного возраста; основывается на комплексно-тематическом принципе построения

образовательного процесса; предполагает построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми.

Программа реализует идею объединения усилий родителей и педагогов для успешного решения оздоровительных и воспитательно-образовательных задач по физкультурно-оздоровительному направлению развития ребенка

Программа составлена с учётом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов физкультурно – оздоровительной деятельности в ДОУ, возрастных и индивидуальных особенностей детей дошкольного возраста. Структура Программы отражает все направления деятельности инструктора по физической культуре.

Программа реализуется как приобретение дошкольником опыта в следующих видах деятельности детей:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторике рук, а также правильным, не наносящим ущерб организму, выполнению основных движений (бег, ходьба, мягкие прыжки, повороты);
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленной саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей ЗОЖ, овладение его элементами, нормами и правилами.

Программа реализуется через фронтальную и индивидуальную деятельность педагога с детьми.

Структура Программы отражает все направления деятельности инструктора по физической культуре.

В Программе определены методы и приёмы педагогической диагностики уровня физического развития детей. Диагностика проводится в начале (сентябрь) и конце (май) учебного года.

В приложении к Программе представлены перспективные планы физкультурных занятий для детей 2-3 лет, 3-4 лет, 4-5 лет, 5-6 лет, 6-7 лет.